

INTERNATIONAL PERFORMING ARTS & FREE DANCE CHAMPIONSHIP | ALYTUS 2026

2026.06.06 - Contemporary Dance championship

2026.06.07 - Performing Arts Championship, Free Dance event & Show Dance championship

[ENG below]

RENGINIO TIKSLAS: sudaryti sąlygas įvairaus amžiaus šokėjams ir šokio grupėms atskleisti kūrybinę saviraišką, parodyti save ir savo meninius bei techninius gebėjimus, gilinti žinias ir patirtis, tobulėti, bendrauti ir bendradarbiauti su gausia šokėjų bendruomene.

ŠOKIO DISCIPLINOS:

- Show dance
- Show dance | Pradedantieji
- Modern & Contemporary dance
- Modern & Contemporary dance | Pradedantieji
- Free dance (galimi įvairūs šokio stiliai, kviečiami pradedantieji ir pažengusieji)
- Performing Arts improvisation

SHOW DANCE ir MODERN & CONTEMPORARY DANCE: šių kategorijų šokėjams, tai bus trečios reitinginės varžybos ir atranka į Europos bei Pasaulio IDO show ir modern & contemporary šokių stiliaus čempionatus 2026 metais.

FREE DANCE: tai savęs pristatymas didelei šokio bendruomenei, naujos patirtys bei galimybė laimėti didžiąją Grand Prix taurę ir **500 eurų piniginių prizą**. Šioje kategorijoje negali dalyvauti grupės dalyvaujančios show ir contemporary stiliaus reitinginėse kategorijose. Kolektyvas, dalyvaujantis show ir contemporary reitingo kategorijose, gali registruoti atskirą grupę į Free dance kategoriją).

Organizatorių komandos nekovoja dėl pagrindinio prizo free dance kategorijoje.

PERFORMING ARTS IMPROVISATION: šokio improvizacijos menas - savęs atradimo, šokio kalbos ir techninių gebėjimų pritaikymas įvairiame muzikos ritme ir stiliuje, pasitelkiant klasikinio, šiuolaikinio, Jazz šokio technikas arba visai nematytas, eksperimentines šokio raiškos priemones ir jausmą. PA improvizacija suteikia solo šokėjams galimybę laisvai judėti pagal iš anksto neskelbtą muziką ir interpretuoti muziką per šokį.

SHOW AND CONTEMPORARY & MODERN DANCE | PRADEDANTIEJI: šiose kategorijose nuo šiol bus įtrauktos ir pradedančiųjų kategorijos. Jose galės dalyvauti vaikai ir paaugliai, šokantys nuo 2024 m. rugsėjo mėn.

Šios pradedančiųjų kategorijos bus organizuojamos tik:

- **SMALL GROUP** – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 min. iki 3 min. Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.
- **FORMATION** – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų.
 - Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 3 min. CHILDREN amžiaus grupėje
 - Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 4 min. JUNIOR amžiaus grupėje
 - Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.

Pastabos: FORMATION ir SMALL GROUP pradedančiųjų pasirodymuose gali būti solo ar dueto partijų, tačiau jos neturi dominuoti. CHILDREN amžiaus kategorijoje draudžiami pakėlimai, o kostiumai ir muzika privalo atitikti šokėjų amžių (muzikos tekstai turi būti cenzūruoti, o kūno apnuoginimas – saikingas).

Amžiaus grupės (Pradedančiųjų kategorijos):

- **CHILDREN:** 2014–2017 metų gimimo;
- **JUNIORS:** 2010–2013 metų gimimo.

VERTINIMAS:

SHOW DANCE ir MODERN & CONTEMPORARY DANCE kategorijos vertinamos pagal tarptautines IDO taisykles. Tai pasaulinė šokio organizacija, kurioje estetinio judėjimo kultūra pripažįstama ir menu, ir sportu.

MODERN & CONTEMPORARY DANCE yra meninė forma, turinti daugybę stilių, kuri buvo vystoma per gana ilgą laiką. Ši konkreti šokio disciplina susijusi su šiuolaikinių šokio technikų naudojimu, kurią XX a. pirmoje pusėje sukūrė žinomi šokio mokytojai ir choreografai. Atsižvelgiant į tai, kad visas šokis išlieka nuolatine judėjimo ir vystymosi būseną, tai nereiškia, kad turime naudoti tik anksčiau sukurtus metodus. Atvirkščiai, tai yra ir šiuolaikinių tendencijų panaudojimas šiuolaikinio šokio teknikose, kurios arba grįžta į žinomų šokio instruktorių pradininkų sukurtus pagrindus arba ne. Galima panaudoti visiškai naujas, eksperimentines ir originalias šiuolaikinio šokio koncepcijas. Šiuolaikinis šokis atneša naujos informacijos apie kūną ir kūno veiklą, siūlo naują judesio kokybę, naujas kūno formas, atneša naują kompozicijos procesą ir erdvę.

Plačiau: [IDO Dance Sport Rules & Regulations](#)

SHOW DANCE plačiąja prasme remiasi baleto, džiaz ir (arba) modernaus ir šiuolaikinio šokio technikomis. Nors ir neprivaloma, bet kurią šių PA (performing arts) šokio disciplinų įvairovę galima panaudoti rengiant šou. Taip pat gali būti įtrauktos kitos šokių disciplinų / technikos (pvz., Disco Dance, Hip-Hop, Popping, Break Dance/Breaking, Tap Dance ir kt.), bet jos negali dominuoti. Į pasirodymą galima įtraukti ir meninės sporto šakos elementų, tokių kaip akrobatika ir gimnastika, tačiau svarbu, kad tai nedominuotų viso pasirodymo metu.

Plačiau: [IDO Dance Sport Rules & Regulations](#)

FREE DANCE kategorijoje teisėjai vertins pasirodymo kokybę nepriklausomai nuo pasirodymo stilistikos. Vertinimo principas panašus į tokius TV projektus kaip „So, you think you can dance“, „ŠOK“, „Lietuvos Talentai“).

Galimi įvairūs šokio stiliai:

Plačiau: <https://drive.google.com/file/d/1wzh5htjhySrksYektJkXztyVqakImbqR/view?usp=sharing>

PERFORMING ARTS IMPROVISATION - ŠOKIO IMPROVIZACIJOS MENO kategorija, kurioje bus vertinama muzikinė pajauta, šokėjo improvizacija, gebėjimas savaip interpretuoti kūrinio stilių ir ritmiką, kurti naujas kūno formas bei pritaikyti techninius gebėjimus - tai autentiškos išraiškos formų paieška. Daugiausia turėtų būti pagrįsta specifinėmis scenos menų technikomis bei baleto, džiaz, modernaus ir šiuolaikinio šokio variacijomis. Judesiai: akrobatiniai judesiai leidžiami, bet tik pagrindinio etapo metu (kai šokama mažoje grupėje, po du arba po vieną). Akrobatiniai elementai neturėtų dominuoti improvizacijos metu. Šokio improvizacija neturėtų atrodyti kaip akrobatinių pratimų visuma. Improvizacijos metu kostiumas turėtų būti juodos spalvos, siekiant išlaikyti vientisumą.

Plačiau: [IDO Dance Sport Rules & Regulations](#)

DATA:

2026.06.06 - Contemporary Dance championship

2026.06.07 - Performing Arts Championship, Free Dance event & Show Dance championship

LAIKAS: Renginio pradžia 10.00 val., numatoma renginio pabaiga 19.00 val.

ADRESAS: Alytaus kultūros centras | Pramonės g. 1B, Alytus

DALYVIO MOKESTIS:

SHOW DANCE:

- 25 Eur - šokant vieną šokį;
 - 35 Eur - šokant du ar daugiau šokių;
- *Pastaba: +1 euro mokestis (kiekvienam dalyviui) Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą. Šis mokestis mokamas vieną kartą už abi varžybų dienas, jei šokėjas dalyvauja dvi dienas.

CONTEMPORARY DANCE:

- 25 Eur - šokant vieną šokį;
 - 35 Eur - šokant du ar daugiau šokių;
- *Pastaba: +1 euro mokestis (kiekvienam dalyviui) Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą. Šis mokestis mokamas vieną kartą už abi varžybų dienas, jei šokėjas dalyvauja dvi dienas.

PERFORMING ARTS:

- 20 Eur šokantiems tik Performing Art kategorijoje.
- 10 Eur šokantiems ir kitose šokio kategorijose.

FREE DANCE:

- 25 Eur - šokant vieną šokį;
- 35 Eur - šokant du ar daugiau šokių;

SVARBU: Dalyviams, dalyvaujantiems įvairiose šokio disciplinose, taikomos 65 Eur mokesčio lubos (papildomai mokamas 1 Eur dalyvio mokestis Lietuvos šokio asociacijai).

Norintiems dalyvauti Contemporary ir Show Dance kategorijų reitinge į IDO Pasaulio Čempionatą 2026 m., reikia sumokėti vienkartinį metinį 10€ „DanceTeamLT“ asociacijos nario mokestį kiekvienam šokėjui.

ŽIŪROVO MOKESTIS: Informacija bus pateikta vėliau

REGISTRACIJA: iki 2026.05.25

REGISTRACIJOS NUORODA: <https://reg.danceteam.lt/>

Naujai prisijungę kolektyvai, šokėjai, neturintys Dance Team prisijungimo, kreipiasi el. paštu danceteamlt@gmail.com

Kilus sunkumams dėl registracijos - susisiekite. Registracijos bus padarytos su organizatorių pagalba.

AMŽIAUS GRUPĖS:

- **MINI KIDS:** 2018 metų gimimo ir jaunesni;
- **CHILDREN:** 2014 - 2017 metų gimimo ir jaunesni;
- **JUNIOR I:** 2012 - 2013 metų gimimo ir jaunesni;
- **JUNIOR II:** 2010 - 2011 metų gimimo ir jaunesni;
- **ADULT:** 2009 metų gimimo ir vyresni;
- **ADULT II** (tik Free Dance kategorijoje) : 1995 metų gimimo ir vyresni.

Pastaba: visi šokėjai turi turėti asmens dokumentą tuo atveju, jei renginio metu iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus.

KATEGORIJOS:

- **SOLO:** Iš anksto pagal pasirinktą muziką parengtą kompoziciją, atlieka vienas šokėjas. Pasirodymo trukmė nuo 1.45 iki 2.15 min.
- **DUO:** Kompoziciją atlieka du šokėjai. Pasirodymo trukmė 1.45 iki 2.15 min.
- **SMALL GROUP:** Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 3 min.
- **FORMATION:** Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 3 min. **MINI KIDS** ir **CHILDREN** amžiaus grupėje. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 4 min. **JUNIOR** ir **ADULTS** amžiaus grupėje
- **PRODUCTION:** Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 25 iki 100 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 4.30 iki 8 min. (šioje kategorijoje amžiaus apribojimų nėra).

PRIZAI IR APDOVANOJIMAI:

SHOW ir MODERN & CONTEMPORARY KATEGORIJOS:

Visi čempionato finalininkai ir prizininkai bus apdovanojami padėkomis bei medaliais, o formation ir small groups kategorijos prizininkams bus įteikiamos ir taurės. Kiekvienoje amžiaus grupėje ir kategorijoje renkami I, II, III vietos laimėtojai. Geriausiai pasirodžiusiai šokio studijai, kolektyvui ar klubui įteikiama „INTERNATIONAL PERFORMING ARTS CHAMPIONSHIP | ALYTUS 2026“ Grand Prix taurė.

Po kiekvienos amžiaus grupės šokėjų pasirodymo show dance ir contemporary kategorijose trys laimėtojai (solistai, duetai, small groups ir formation) gauna taškų už pelnytas vietas: už I vietą – 3 taškus, už II vietą – 2 taškus, už III vietą – 1 tašką. Taurės laimėtojas nustatomas suskaičiavus taškus už visas kolektyvo, studijos ar klubo prizines vietas.

FREE DANCE KATEGORIJA:

Medaliais ir I, II, III laipsnio diplomais apdovanojami visi free dance kategorijos dalyviai kiekvienoje amžiaus grupėje. Komisija iš visų pasirodžiusių grupių free dance kategorijoje ir laimėjusių pirmo laipsnio diplomą išrenka vieną šokį, kuris vertas „INTERNATIONAL DANCE CHAMPIONSHIP | ALYTUS 2026“ taurės ir piniginio prizo.

- Prireikus, organizatoriai pasilieka teisę keisti nuostatus, programos eiliškumą (atsižvelgiant į įvairias aplinkybes) bei nežymiai koreguoti renginio pradžios ar pabaigos laiką.
- Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių patirtus negalavimus, nelaimingus atsitikimus, vagystes ar kitus nenumatytus nemalonius įvykius. Visa atsakomybė tenka dalyviams ir juos lydintiems studijų vadovams.
- Renginio dalyviai įsipareigoja atlyginti už padarytą žalą (pvz., sugadintą inventorių). Jeigu žala padaryta nepilnamečio, nuostolius atlygina nepilnamečio tėvai.
- Renginio metu darytos nuotraukos ir vaizdo įrašai gali būti viešai skelbiami.

RENGINIO ORGANIZATORIAI:

Dance Team^{LT}
ASSOCIATION


Alytaus
kultūros
centras


AUŠRINĖ
ŠOKIŲ STUDIJĄ

**BE
GOOD**


ALYTAUS JAUNIMO CENTRAS
Šokių studija VAKARĖ

DRAUGAI IR PARTNERIAI:


alytausgidas.lt

**ALYTAUS
~~Miesto~~
Miesto
TEATRAS**

KONTAKTAI: performinglt@gmail.com

[ENG]

INTERNATIONAL PERFORMING ARTS & FREE DANCE CHAMPIONSHIP | ALYTUS 2026

2026.06.06 - Contemporary dance championship

2026.06.07 - Performing Arts Championship, Free Dance event & Show Dance championship

EVENT GOAL - to create conditions for dancers and dance groups of various ages to reveal their creative self-expression, show themselves and their artistic and technical abilities, deepen their knowledge and experience, improve, communicate and cooperate with a large community of dancers.

DANCE DISCIPLINES:

- Show dance
- Show dance | Beginners
- Modern & Contemporary dance
- Modern & Contemporary dance | Beginners
- Free dance (Various dance styles, beginners and advanced dancers welcome)
- Performing Arts improvisation

SHOW DANCE and MODERN & CONTEMPORARY DANCE: for dancers in these categories, this will be the third ranked competition and selection for the European and World IDO show and modern & contemporary dance style championships in 2026.

FREE DANCE: it's self-presentation to a large dance community, new experiences and a chance to win the big Grand Prix cup and a cash prize of 500 euros. Groups participating in the ranked show and contemporary dance categories cannot compete in this category. However, a collective participating in the ranked show and contemporary categories may register a separate group for the Free Dance category.

The organizers do not fight for the main prize in the free dance category.

PERFORMING ARTS IMPROVISATION: it's the application of self-discovery, dance language and technical abilities in various rhythms and styles of music, using classical, contemporary, jazz dance techniques or never seen, experimental means and feeling of dance expression. PA improvisation gives solo dancers the opportunity to move freely to unannounced music and interpret the music through dance.

SHOW AND CONTEMPORARY & MODERN DANCE | BEGINNERS: From now on, beginner categories will also be included in these divisions. They are open to children and teenagers who have been dancing since September 2024.

These beginner categories will be organized only in the following formats:

- **SMALL GROUP** – groups of 3 to 7 dancers. Performance duration: 2:30 to 3:00 minutes. The choreography and music must be prepared by the group members themselves.
- **FORMATION** – groups of 8 to 24 dancers.
 - Performance duration: 2:30 to 3:00 minutes in the CHILDREN age group
 - Performance duration: 2:30 to 4:00 minutes in the JUNIOR age group
 - The choreography and music must be prepared by the group members themselves.

Notes: In beginner FORMATION and SMALL GROUP performances, solo or duet parts are allowed, but they must not dominate. Lifts are prohibited in the CHILDREN age category. Costumes and music must be age-appropriate (music lyrics must be censored, and body exposure should be moderate).

Age groups (Beginner categories):

- **CHILDREN:** born in 2014–2017
- **JUNIORS:** born in 2010–2013

EVALUATION:

SHOW DANCE and MODERN & CONTEMPORARY DANCE categories are evaluated according to international IDO rules. It is a global dance organization that recognizes the culture of aesthetic movement in both art and sport.

MODERN & CONTEMPORARY DANCE is an art form with many styles that has been developed over quite a long time. This particular dance discipline is related to the use of modern dance techniques, which in the 20th century the first half was created by well-known dance teachers and choreographers. Given that all dance remains in a constant state of movement and development, this does not mean that we must only use previously developed techniques. Rather, it is also the use of modern trends in modern dance techniques that either go back to the foundations created by the pioneers of famous dance instructors or they do not. Completely new, experimental and original concepts of contemporary dance can be used. Contemporary dance brings new information about the body and body activity, offers a new quality of movement, new body forms, brings a new compositional process and space.

Read more: [IDO Dance Sport Rules & Regulations](#)

SHOW DANCE broadly based on ballet, jazz and/or modern and contemporary dance techniques. Although not required, any variety of these PA (performing arts) dance disciplines can be used in the show. Other dance disciplines/techniques (such as Disco Dance, Hip-Hop, Popping, Break Dance/Breaking, Tap Dance, etc.) may also be included but cannot dominate. Elements of artistic sports such as acrobatics and gymnastics can also be included in the performance, but it is important that this does not dominate the entire performance.

Read more: [IDO Dance Sport Rules & Regulations](#)

FREE DANCE in this category, the judges will evaluate the quality of the performance regardless of the style of the performance. The evaluation principle is similar to such TV projects as "So, you think you can dance", "ŠOK", "Lithuania got talent".

Various dance styles are available:

<https://drive.google.com/file/d/1wzh5htjhySrksYektJkXztyVqakImbqR/view?usp=sharing>

PERFORMING ARTS IMPROVISATION category in which the musical feeling, the dancer's improvisation, the ability to interpret the style and rhythm of the work in his own way, create new body shapes and apply technical abilities will be assessed - this is the search for authentic forms of expression. It should mainly be based on specific performing arts techniques and variations of ballet, jazz, modern and contemporary dance. Movements: Acrobatic movements are allowed, but only during the main stage (when dancing in a small group, two or one). Acrobatic elements should not dominate the improvisation. Dance improvisation should not look like a set of acrobatic exercises. During improvisation, the costume should be black in order to maintain consistency

Read more: [IDO Dance Sport Rules & Regulations](#)

DATE:

2026.06.06 - Contemporary Dance championship

2026.06.07 - Performing Arts Championship, Free Dance event & Show Dance championship

TIME: begins at 10.00 a.m., estimated to end at 7.00 p.m.

ADDRESS: Alytaus kultūros centras | Pramonės g. 1B, Alytus

PARTICIPANT FEE:

SHOW DANCE:

- 25 EUR – for performing one dance;
- 35 EUR – for performing two or more dances;

* Note: +1 EUR fee (per participant) payable to the Lithuanian Dance Association for participation. This fee is paid once for both competition days if the dancer participates on both days.

CONTEMPORARY DANCE:

- 25 EUR – for performing one dance;
- 35 EUR – for performing two or more dances;

* Note: +1 EUR fee (per participant) payable to the Lithuanian Dance Association for participation. This fee is paid once for both competition days if the dancer participates on both day

PERFORMING ARTS:

- 20 EUR – for participants competing only in the Performing Arts category;
- 10 EUR – for participants also competing in other dance categories.

FREE DANCE:

- 25 EUR – for performing one dance;
- 35 EUR – for performing two or more dances;

IMPORTANT: A participation fee cap of 65 EUR applies to dancers competing in multiple dance disciplines (an additional 1 EUR participation fee to the Lithuanian Dance Association is charged separately).

For those wishing to participate in the ranking for the 2026 IDO World Championship in the Contemporary and Show Dance categories, a one-time annual membership fee of €10 to the "DanceTeamLT" association must be paid for each dancer.

TICKET: The information will be provided later.

REGISTRATION DEADLINE: 2026.05.25

REGISTRATIONS LINK: <https://reg.danceteam.lt/>

Newly joined teams without Dance Team access should contact via email at danceteamlt@gmail.com

If you encounter any registration issues, please get in touch. Registrations will be completed with the assistance of the organizers.

AGE GROUPS:

- **MINI KIDS:** born in 2018 and younger;
- **CHILDREN:** born in 2014–2017;
- **JUNIOR I:** born in 2012–2013;
- **JUNIOR II:** born in 2010–2011;
- **ADULT:** born in 2009 and older;
- **ADULT II** (only in the Free Dance category): born in 1995 and older.

Note: All dancers must have an ID document in case any questions arise regarding age during the event.

CATEGORIES:

- **SOLO:** A pre-prepared routine performed by one dancer to selected music. Duration: 1:45–2:15 min.
- **DUO:** A routine performed by two dancers. Duration: 1:45–2:15 min.
- **SMALL GROUP:** A routine performed by groups of 3 to 7 dancers. Duration: 2:30–3:00 min.
- **FORMATION:** A routine performed by groups of 8 to 24 dancers. Duration: 2:30–3:00 min. for MINI KIDS and CHILDREN age groups. Duration: 2:30–4:00 min. for JUNIOR and ADULT age groups.
- **PRODUCTION:** A routine performed by groups of 25 to 100 dancers. Duration: 4:30–8:00 min. (no age restrictions in this category).

PRIZES AND AWARDS:

SHOW & CONTEMPORARY CATEGORIES:

All finalists will be awarded with medals and diplomas, finalists of small groups and formations will receive cups. In each age group and category will be selected 1st, 2nd and 3rd place winners. Best performed dance team, studio or club will receive the Grand Prix cup of INTERNATIONAL PERFORMING ARTS CHAMPIONSHIP | ALYTUS 2026" cup.

All three winners of each age group in the show (solo, duo, small groups and formation) will receive points for the earned places: For 1st place - 3 points, for 2nd place - 2 points, for 3rd place - 1 point. The Winner of the Grand Prix will be announced by summing up all the points for all prize places of the team, studio or club.

FREE DANCE CATEGORY:

All free dance category finalists in each age group will be awarded with medals and 1st, 2nd and 3rd degree diplomas. Judges will select one dance from all performances, which appeared in the free dance category and won the first degree diploma, which is worth the „INTERNATIONAL DANCE CHAMPIONSHIP | ALYTUS 2026" cup and cash prize.

- If needed, the organizers reserve the right to change the regulations, the program order (considering various circumstances), and make minor adjustments to the event's start or end times.
- The event organizers are not responsible for any illnesses, accidents, thefts, or other unforeseen unpleasant incidents experienced by participants. All responsibility lies with the participants and their accompanying study leaders.
- Event participants agree to compensate for any damage caused (e.g., damaged equipment). If the damage is caused by a minor, the minor's parents are responsible for covering the losses.
- Photos and videos taken during the event may be publicly shared.

ORGANIZERS:

Dance Team^U
ASSOCIATION



Alytaus
kultūros
centras



AUŠRINĖ
ŠOKIŲ STUDIJA

**BE
GOOD**



ALYTAUS JAUNIMO CENTRAS
Šokių studija VAKARĖ

FRIENDS AND PARTNERS:



alytausgidas.lt

**ALYTAUS
MIESTO
TEATRAS**

CONTACTS: performinglt@gmail.com