



\*\*\*

LITHUANIAN DANCE TEAM  
CHAMPIONSHIP  
2026

2026M. KOVO 14-15D.

\*\*\*

TAISYKLĖS IR  
NUOSTATAI

\*\*\*

2026.03.14-15  
Kauno sporto halė  
PERKŪNO AL. 5, KAUNAS, LT-44221, LIETUVA

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP – HIP HOP, POPPING, STREET DANCE SHOW, FREE DANCE ir POP DANCE šokio stilių čempionatas.

Tai bus pirmosios reitinginės varžybos į IDO Europos ir pasaulio čempionatus. Reitinguojamos OPEN HIP HOP, STREET DANCE SHOW ir POPPING kategorijos.

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP šokių varžybos vyks pagal tarptautines IDO ir Dance Team LT varžybų taisykles.

Adresas: Kauno sporto halė – PERKŪNO AL. 5, KAUNAS, LT-44221, LIETUVA

Data: 2026.03.14 (ŠEŠTADIENIS) – OPEN KATEGORIJOS:

HIP HOP, POPPING, STREET DANCE SHOW, FREE DANCE ir POP DANCE

Laikas: Renginio pradžia 8:30 val., numatoma pabaiga 21:00 val.

Data: 2026.03.15 (SEKMADIENIS) – BEGINNERS KATEGORIJOS:

HIP HOP, STREET DANCE SHOW, FREE DANCE ir POP DANCE

Laikas: Renginio pradžia 10:00 val., numatoma pabaiga 20:00 val.

### VARŽYBŲ KATEGORIJOS

| HIP HOP                                                                                       | STREET DANCE SHOW                                                             | FREE DANCE                                                                    | POP DANCE                                                                     | POPPING                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <i>OPEN</i><br>SOLOS, DUOS,<br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION                             | <i>OPEN:</i><br>SOLOS, DUOS,<br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION            | <i>OPEN:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION                            | <i>OPEN:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION                            | <i>OPEN:</i><br>SOLOS,<br>DUOS |
| <i>BEGINNER 1 ir 2 (PRADEDANTIEJI):</i><br>SOLOS, DUOS,<br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION | <i>BEGINNER 1 ir 2 (PRADEDANTIEJI):</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION | <i>BEGINNER 1 ir 2 (PRADEDANTIEJI):</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION | <i>BEGINNER 1 ir 2 (PRADEDANTIEJI):</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION |                                |

**APDOVANOJIMAI:** Visi kategorijų nugalėtojai bus apdovanoti taurėmis, medaliais ir diplomais.

Visi Beginners formation kategorijos dalyviai bus apdovanojami 1-os, 2-os arba 3-ios vietos taurėmis.

Čempionato kokybišką organizavimą užtikrins varžybų oficialai, organizacinis komitetas bei savanorių komanda. Šokėjus vertins kvalifikuoti bei akredituoti teisėjai.

## DALYVIO MOKESTIS IR ŽIŪROVŲ BILIETAI

|                                     | <i>Dalyvaujant 1-oje kategorijoje</i> | <i>Dalyvaujant 2-jose ir daugiau kategorijų</i> |
|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| DALYVIO MOKESTIS                    | 25 EUR                                | 35 EUR                                          |
| METINIS ASOCIACIJOS NARIO MOKESTIS* | 10 EUR                                |                                                 |

RENGINYS ŽIŪROVAMS MOKAMAS – bilieto kaina 12 EUR.

\*Norintiems dalyvauti Hip-Hop, Street dance show ir Popping open kategorijų reitinge į IDO Europos ir pasaulio čempionatus 2026 m. bei asociacijos reitingus, reikia sumokėti vienkartinį metinį 10 EUR DanceTeamLT Asociacijos nario mokestį kiekvienam šokėjui. Reitinguojami šokėjai patenka į Lietuvos šokėjų metinius reitingus ir yra apdovanojami kasmetinių apdovanojimų metu.

\* Varžybų metu visi šokėjai turi turėti asmens tapatybę ir gimimo datą patvirtinančius dokumentus bei būti susipažinę su Dance Team LT varžybų taisyklėmis (danceteam.lt).

Pasibaigus registracijai – data 2026.02.23 – startinis mokestis kyla 10 EUR vienam šokėjui. Organizatoriai turi teisę nepriimti pavėluotų registracijų.

## REGISTRACIJA

REGISTRACIJA: iki 2026.02.23 | 24:00 H.

Registracijos nuoroda: [reg.danceteam.lt](http://reg.danceteam.lt)

Jei šokių studija neturi prisijungimų – susisiekite el. paštu [danceteamlt@gmail.com](mailto:danceteamlt@gmail.com) arba telefonu +37068452755 ir pateikite šią informaciją, kad gautumėte registracijos platformos prisijungimus:

1. Studijos pavadinimas
2. El. paštas
3. Studijos vadovas
4. Telefono numeris

Jei turite klausimų dėl registracijos ir/ar čempionato skambinkite +37068452755 arba susisiekite el. paštu: [danceteamlt@gmail.com](mailto:danceteamlt@gmail.com)

Organizatoriai: Rugilė Dailidaitė, Rytis Survila

Kviečiame jus atvykti ir pasidalinti meile šokiui LITHUANIAN Dance Team Championship 2026. Parodykim, ką gali mūsų šokėjai!

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

**HIP-HOP KATEGORIJOS**  
**TAISYKLĖS IR NUOSTATAI**

1. Hip Hop kategorijos varžybų kompozicijos atliekamos naudojant Hip Hop šokio stilių, leidžiami House, Locking, Popping, Waacking, Vogue, Break dance, Afrodance, Dancehall stiliai, tačiau jie neturėtų dominuoti.
2. Hip Hop *Children* ir *Mini Kids* SOLO, DUO, GROUPS ir FORMATION, PRODUCTION kategorijose neleidžiami pakėlimai. Kitose amžiaus kategorijose pakėlimai ir kiti akrobatiniai triukai leidžiami, jei nėra sukeliamas pavojus paties šokėjo ar aplink esančiųjų saugumui.
3. Scenos dekoracijos draudžiamos visose kategorijose ir amžiaus grupėse.
4. Amžiaus grupės:
  - MINI KIDS 8 ir jaunesni (2018 gimimo ir jaunesni)
  - CHILDREN 12 ir jaunesni (2014 gimimo ir jaunesni)
  - JUNIOR1 13-14 (nuo 2013 iki 2012 gimimo) TIK SOLO IR DUO
  - JUNIOR2 15-16 (nuo 2011 iki 2010 gimimo) TIK SOLO IR DUO
  - JUNIOR 13-16 (nuo 2013 iki 2010) GROUPS IR FORMATION
  - ADULT 17 ir vyresni (2009 gimimo ir vyresni)
  - ADULT 2 31 ir vyresni (1995 gimimo ir vyresni)
5. Kategorijos:
  - SOLOS MALE / FEMALE – šoka vienas šokėjas, pasirodymo trukmė 1:00 min., muzika parenkama organizatorių.
  - DUOS – šoka du šokėjai, pasirodymo trukmė 1:00 min., muzika parenkama organizatorių.
  - GROUP – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė 1:30 min., muzika parenkama organizatorių.
  - FORMATION – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė 2:30 min. iki 3:00 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.

PRODUCTION – dalyvauja grupės, kuriose šoka virš 24 šokėjų. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.

\* Norint dalyvauti asociacijos production kategorijos reitinge, pasirodymo trukmė turi atitikti taisykles: pasirodymo trukmė nuo 5:00 min. iki 8:00 min. (daugiau info asociacijos taisyklėse).

## 6. Pradedančiųjų kategorija

BEGINNER 1 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2025 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.

BEGINNER 2 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2024 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.

ŠOKIO TRUKMĖ – pradedančiųjų kategorijose pasirodymo trukmė ne trumpesnė nei 1:30 min.

## 7. Visas Hip Hop IDO kategorijos taisykles galite rasti [ido-dance.com](http://ido-dance.com) ir [danceteam.lt](http://danceteam.lt)

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026  
**STREET DANCE SHOW KATEGORIJOS  
TAISYKLĖS IR NUOSTATAI**

1. Street Dance show kategorijos varžybų kompozicijos atliekamos naudojant Hip Hop, House, Locking, Popping, Waacking, Vogue, Breakdance, Krump, Afrodance, Dancehall, Disco dance stilius. Leidžiami džiazinio, klasikinio, modernaus, šiuolaikinio šokio stiliai, tačiau jie neturėtų dominuoti.
2. Kompozicija privalo turėti temą, idėją ir istoriją. Leidžiami pakėlimai, akrobatiniai elementai ir scenos dekoracijos bei inventorių, jei šie nekelia pavojaus aplinkinių ir pačių šokėjų saugumui.
3. Amžiaus grupės:  
MINI KIDS 8 ir jaunesni (2018 gimimo ir jaunesni)  
CHILDREN 12 ir jaunesni (2014 gimimo ir jaunesni)  
JUNIOR1 13-14 (nuo 2013 iki 2012 gimimo) TIK SOLO IR DUO  
JUNIOR2 15-16 (nuo 2011 iki 2010 gimimo) TIK SOLO IR DUO  
JUNIOR 13-16 (nuo 2013 iki 2010) GROUPS IR FORMATION  
ADULT 17 ir vyresni (2009 gimimo ir vyresni)  
ADULT 2 31 ir vyresni (1995 gimimo ir vyresni)
4. Kategorijos:  
  
SOLOS MALE / FEMALE – šoka vienas šokėjas, pasirodymo trukmė 1:45-2:15 min., muzika šokėjo.  
  
DUOS – šoka du šokėjai, pasirodymo trukmė 1:45-2:15 min., muzika šokėjo.  
  
GROUP – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. pasirodymo trukmė nuo 2:00 min. iki 2:30 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.  
  
FORMATION – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. pasirodymo trukmė 2:30 min. iki 4:00 min. (children formation iki 3:00 min.). Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.

PRODUCTION – dalyvauja grupės, kuriose šoka virš 24 šokėjų. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas

\* Norint dalyvauti asociacijos production kategorijos reitinge, pasirodymo trukmė turi atitikti taisykles: pasirodymo trukmė nuo 5:00 min. iki 8:00 min. (daugiau info asociacijos taisyklėse).

## 5. Pradedančiųjų kategorija

BEGINNER 1 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2025 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.

BEGINNER 2 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2024 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.

ŠOKIO TRUKMĖ – pradedančiųjų kategorijose pasirodymo trukmė ne trumpesnė nei 1:30 min.

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

**FREE DANCE KATEGORIJOS  
TAISYKLĖS IR NUOSTATAI**

1. FREE DANCE kategorijos varžybų kompozicijos atliekamos naudojant Show dance, Pop dance, Modern, Contemporary, Street dance (neturėtų dominuoti) šokio stilių technikas.
2. Leidžiami pakėlimai ir scenos dekoracijos, jei šie nekelia pavojaus aplinkinių ir pačių šokėjų saugumui.
3. Amžiaus grupės:
  - MINI KIDS 8 ir jaunesni (2018 gimimo ir jaunesni)
  - CHILDREN 12 ir jaunesni (2014 gimimo ir jaunesni)
  - JUNIOR 13–16 (nuo 2013 iki 2010) GROUPS IR FORMATION
  - ADULT 17 ir vyresni (2009 gimimo ir vyresni)
  - ADULT 2 31 ir vyresni (1995 gimimo ir vyresni)
4. Kategorijos:
  - GROUP – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų, pasirodymo trukmė nuo 2:00 min. iki 2:30 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.
  - FORMATION – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų, pasirodymo trukmė 2:30 min. iki 4:00 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.
  - PRODUCTION – dalyvauja grupės, kuriose šoka virš 24 šokėjų, pasirodymo trukmė nuo 3:00 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.
5. Pradedančiųjų kategorija
  - BEGINNER 1 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2025 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.
  - BEGINNER 2 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2024 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.
  - ŠOKIO TRUKMĖ – pradedančiųjų kategorijose pasirodymo trukmė ne trumpesnė nei 1:30 min..

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

**POP DANCE KATEGORIJOS  
TAISYKLĖS IR NUOSTATAI**

1. POP DANCE kategorijos varžybų kompozicijos atliekamos naudojant Waacking, Vogue, Dancehall, Commercial dance, Afrodance ir High Heels šokio stilių technikas.
2. Scenos dekoracijos draudžiamos visose kategorijose ir amžiaus grupėse.
3. *Children* ir *Mini Kids* GROUPS, FORMATION, PRODUCTION kategorijose neleidžiami pakėlimai. Kitose amžiaus kategorijose pakėlimai ir kiti akrobatiniai triukai leidžiami, jei nėra sukeliamas pavojus paties šokėjo ar aplink esančiųjų saugumui.
4. Amžiaus grupės:  
MINI KIDS 8 ir jaunesni (2018 gimimo ir jaunesni)  
CHILDREN 12 ir jaunesni (2014 gimimo ir jaunesni)  
JUNIOR 13–16 (nuo 2013 iki 2010) GROUPS IR FORMATION  
ADULT 17 ir vyresni (2009 gimimo ir vyresni)  
ADULT 2 31 ir vyresni (1995 gimimo ir vyresni)
5. Kategorijos:  
GROUP – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų, pasirodymo trukmė nuo 2:00 min. iki 3:00 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.  
FORMATION – dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų, pasirodymo trukmė 2:30 min. iki 4:00 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.  
PRODUCTION – dalyvauja grupės, kuriose šoka virš 24 šokėjų, pasirodymo trukmė nuo 3:00 min. Pasirodymo muziką renkasi šokėjų kolektyvas.
6. Pradedančiųjų kategorija  
BEGINNER 1 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2025 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.  
BEGINNER 2 šokėjai – ty. šokėjai, šokantys nuo 2024 metų RUGSĖJO mėnesio. Jeigu šokėjas keitė šokių klubą, jo šokimo patirtis įsiskaičiuoja į bendrą jo šokimo laiką.  
ŠOKIO TRUKMĖ – pradedančiųjų kategorijose pasirodymo trukmė ne trumpesnė nei 1:30 min..

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

**POPPING KATEGORIJOS  
TAISYKLĖS IR NUOSTATAI**

1. POPPING kategorijos varžybų kompozicijos atliekamos naudojant Popping šokio stiliaus technikas (sharp electric movements that flow into waves, isolations, robot, pantomime elements, popping, animation, electric shock, walking, pupper, ticking, locking). Svarbu naudoti bent dvi skirtingas technikas.
2. Tempas – solo 30-32,5 bar per minutę. Duo 31-32,5.
3. Pakėlimai galimi junior ir adults kategorijose. Rekvizitai negalimi, bet gali būti naudojama tam tikra atributika, kaip akiniai, kepurė ar kaukė.
4. Amžiaus grupės:  
MINI KIDS 8 ir jaunesni (2018 gimimo ir jaunesni)  
CHILDREN 12 ir jaunesni (2014 gimimo ir jaunesni)  
JUNIOR1 13-14 (nuo 2013 iki 2012 gimimo) TIK SOLO IR DUO  
JUNIOR2 15-16 (nuo 2011 iki 2010 gimimo) TIK SOLO IR DUO  
JUNIOR 13-16 (nuo 2013 iki 2010) GROUPS IR FORMATION  
ADULT 17 ir vyresni (2009 gimimo ir vyresni)  
ADULT 2 31 ir vyresni (1995 gimimo ir vyresni)
5. Kategorijos:  
SOLOS MALE / FEMALE – šoka vienas šokėjas, pasirodymo trukmė 1:00 min., muzika parenkama organizatorių.  
  
DUOS – šoka du šokėjai, pasirodymo trukmė 1:00 min., muzika parenkama organizatorių.

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

KONTAKTAI

EL. PAŠTAS: [danceteamlt@gmail.com](mailto:danceteamlt@gmail.com)

RENGINIO ORGANIZATORIAI:

Rugilė Dailidaitė Tel. Nr. +37068452755

Rytis Survila Tel. Nr. +37067011955

RENGINIO VIETA:

Kauno sporto hale, PERKŪNO AL. 5, KAUNAS, LT-44221, LIETUVA

Data: 2026.03.14-15 (ŠEŠTADIENIS-SEKMADIENIS)

WEB: [danceteam.lt](http://danceteam.lt) - [reg.danceteam.lt](http://reg.danceteam.lt)

FACEBOOK: [danceteam.lt](https://www.facebook.com/danceteam.lt)

INSTAGRAM: [danceteamlt](https://www.instagram.com/danceteamlt)



\*\*\*

# LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

March 14-15th, 2026

\*\*\*

# RULES AND REGULATIONS

\*\*\*

March 14-15th, 2026

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP where dancers will compete in HIP HOP OPEN & BEGINNERS categories, STREET DANCE SHOW, FREE DANCE, POP DANCE OPEN & BEGINNERS, also POPPING open SOLO & DUO categories. Championship will be held according IDO & Dance Team LT rules and regulations.

Address: KAUNAS SPORT HALL  
Perkūno al. 5, KAUNAS, LT-44221, LITHUANIA

Date: 14.03.2026 (SATURDAY) - OPEN CATEGORIES:  
HIP HOP, POPPING, STREET DANCE SHOW, FREE DANCE and POP DANCE  
Time: event begins at 8:30 a.m., estimated end at 9:00 p.m.

Date: 15.03.2026 (SUNDAY) - BEGINNERS CATEGORIES:  
HIP HOP, STREET DANCE SHOW, FREE DANCE and POP DANCE  
Time: event begins at 10:00 a.m., estimated end at 8:00 p.m.

## COMPETITION OF THE FOLLOWING CATEGORIES WILL TAKE PLACE

| HIP HOP                                                                        | STREET DANCE SHOW                                                  | FREE DANCE                                                     | POP DANCE                                                      | POPPING                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <i>OPEN:</i><br>SOLOS, DUOS,<br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION             | <i>OPEN:</i><br>SOLOS, DUOS,<br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION | <i>OPEN:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION             | <i>OPEN:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION             | <i>OPEN:</i><br>SOLOS,<br>DUOS |
| <i>BEGINNER 1 and 2:</i><br>SOLOS, DUOS,<br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION | <i>BEGINNER 1 and 2:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION     | <i>BEGINNER 1 and 2:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION | <i>BEGINNER 1 and 2:</i><br>GROUP,<br>FORMATION,<br>PRODUCTION |                                |

Each winners of solos, duos, group, formation and production will be rewarded with medals, cups and diplomas.

All participants in the Beginners Formation category will be awarded 1st, 2nd or 3rd place trophies.

During competition all dancers must have ID documents that proves their date of birth.

## PARTICIPANTS FEE AND EVENT ENTRANCE FEE

|                 | <i>One start</i> | <i>More than one start</i> |
|-----------------|------------------|----------------------------|
| PARTICIPANT FEE | 25 EUR           | 35 EUR                     |

TICKETS FOR SPECTATORS/EVENT ENTRANCE FEE – 12 EUR

Registration after deadline 24:00H of 23.02.2026 – administration fee +10 EUR per dancer. Organizers of the event reserves the right to reject any late registrations.

## REGISTRATION

Registration deadline until 24:00H of 23.02.2026 date

LOGIN LINK: [reg.danceteam.lt](http://reg.danceteam.lt)

If your studio don't have login, contact us by email [danceteamlt@gmail.com](mailto:danceteamlt@gmail.com) or by phone +37068452755 with this info:

1. Studio name
2. Email
3. Head (coach) of studio name
4. Phone number

to get user name and password

If you have any questions about the registration or championship event call +37068452755 or contact us by e-mail: [danceteamlt@gmail.com](mailto:danceteamlt@gmail.com)

Organizers: Rugilė Dailidaitė, Rytis Survila

All dancers must have ID documents that proves their date of birth.

We wait every dance lover and challenge you to show us, what dancing really is!

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

**HIP-HOP CATEGORY**  
**RULES AND REGULATIONS**

High quality music is guaranteed by DANCE TEAM DJ as well as the hosts of the event, the organising committee and a volunteer team. A competent and qualified judge commission will evaluate dancers, teachers and choreographers.

1. Compositions for the Hip Hop categories are performed using Hip Hop dance style. House, Locking, Popping, Waacking, Vogue, Breakdance, Afrodance, Dancehall styles are allowed, but they should not dominate the performance.
2. Elevations are not allowed in Hip Hop Children solo, duo, groups, formation and production categories.
3. Scene decorations are forbidden in every category and age group.
4. Age groups:
  - MINI KIDS (born in 2018 and younger)
  - CHILDREN (born from 2014 to 2017)
  - JUNIOR1 (born from 2013 to 2012) ONLY SOLO AND DUO
  - JUNIOR2 (born from 2011 to 2010) ONLY SOLO AND DUO
  - JUNIOR (born from 2013 to 2010) GROUPS, FORMATIONS
  - ADULT (born in 2009 and older)
  - ADULT 2 (born in 1995 and older)
5. Categories:
  - SOLOS MALE / FEMALE – one dancer, performance duration is 1:00 min., music is selected by the organizers.
  - DUOS – two dancers, performance duration is 1:00 min., music is selected by the organizers.
  - GROUP – groups of 3 to 7 dancers, performance duration is 1:30 min., music is selected by the organizers.
  - FORMATION – groups of 8 to 24 dancers. Performance duration is from 2:30 – 3:00 min., music is selected by the dance club.
  - PRODUCTION – groups of more than 24 dancers. Performance duration from 4:00 min., music is selected by the dance club.

**6. Beginners category**

BEGINNER 1 dancers – dancers dancing from SEPTEMBER 2025. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.

BEGINNER 2 dancers – dancers dancing from SEPTEMBER 2024. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.

PERFORMANCE DURATION – in the beginners categories, the performance duration is from 1:30 min.

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026  
**STREET DANCE SHOW CATEGORY**  
**RULES AND REGULATIONS**

1. Compositions for the Street Dance show categories are performed using Hip Hop, House, Locking, Popping, Waacking, Vogue, Breakdance, Krump, Afrodance, Dancehall styles. Jazz, classic and modern dance styles are allowed, but they should not dominate.
2. The composition must contain a theme or idea. Elevations, acrobatic elements and scene decorations are allowed.
3. Age groups:
  - MINI KIDS (born in 2018 and younger)
  - CHILDREN (born from 2014 to 2017)
  - JUNIOR (born from 2013 to 2010)
  - ADULT (born in 2009 and older)
  - ADULT 2 (born in 1995 and older)
4. Categories:
  - SOLOS MALE / FEMALE - one dancer, performance duration is 1:45-2:15 min., music is selected by the dancer.
  - DUOS - two dancers, performance duration is 1:45-2:15 min., music is selected by the dancers.
  - GROUP - groups of 3 to 7 dancers, performance duration is from 2:00 min. to 2:30 min., music is selected by the dance club.
  - FORMATION - groups of 8 to 24 dancers. Performance duration is from 2:30 min. to 4:00 min., music is selected by the dance club.
  - PRODUCTION - groups of more than 24 dancers. Performance duration is from 4:00 min., music is selected by the dance club.
5. Beginners category
  - BEGINNER 1 dancers - dancers dancing from SEPTEMBER 2025. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.
  - BEGINNER 2 dancers - dancers dancing from SEPTEMBER 2024. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.
  - PERFORMANCE DURATION - in the beginners categories, the performance duration is from 1:30 min.

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026

**FREE DANCE CATEGORY**  
**RULES AND REGULATIONS**

1. Compositions for the Free dance category are performed using Show dance, Pop dance, Modern, Contemporary, Street dance styles.
2. Elevations, acrobatic elements and scene decorations are allowed.
3. Age groups:
  - MINI KIDS (born in 2018 and younger)
  - CHILDREN (born from 2014 to 2017)
  - JUNIOR (born from 2013 to 2010)
  - ADULT (born in 2009 and older)
  - ADULT 2 (born in 1995 and older)
4. Categories:
  - GROUP – groups of 3 to 7 dancers, performance duration is from 2:00 min. to 2:30 min., music is selected by the dance club.
  - FORMATION – groups of 8 to 24 dancers. Performance duration is from 2:30 min. to 4:00 min., music is selected by the dance club.
  - PRODUCTION – groups of more than 24 dancers. Performance duration is from 3:00 min., music is selected by the dance club.
6. Beginners category
  - BEGINNER 1 dancers – dancers dancing from SEPTEMBER 2025. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.
  - BEGINNER 2 dancers – dancers dancing from SEPTEMBER 2024. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.
  - PERFORMANCE DURATION – in the beginners categories, the performance duration is from 1:30 min.

**LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026**

**POP DANCE CATEGORY**  
**RULES AND REGULATIONS**

1. Compositions for the Pop dance category are performed using Waacking, Vogue, Dancehall, Commercial dance, Afrodance and High Heels dance styles.
2. Elevations and acrobatic elements are allowed only in Junior and Adults categories.
3. Age groups:
  - MINI KIDS (born in 2018 and younger)
  - CHILDREN (born from 2014 to 2017)
  - JUNIOR (born from 2013 to 2010)
  - ADULT (born in 2009 and older)
  - ADULT 2 (born in 1995 and older)
4. Categories:
  - GROUP – groups of 3 to 7 dancers, performance duration is from 2:00 min. to 2:30 min., music is selected by the dance club.
  - FORMATION – groups of 8 to 24 dancers. Performance duration is from 2:30 min. to 4:00 min., music is selected by the dance club.
  - PRODUCTION – groups of more than 24 dancers. Performance duration is from 4:00 min., music is selected by the dance club.
7. Beginners category
  - BEGINNER 1 dancers – dancers dancing from SEPTEMBER 2025. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.
  - BEGINNER 2 dancers – dancers dancing from SEPTEMBER 2024. If the dancer changed the dance club, his dancing experience is included in his total dancing time.
  - PERFORMANCE DURATION – in the beginners categories, the performance duration is from 1:30 min.

**LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026**

**POPPING CATEGORY**  
**RULES AND REGULATIONS**

1. Compositions for the POPPING categories are performed using Popping dance style techniques (sharp electric movements that flow into waves, isolations, robot, pantomime elements, popping, animation, electric shock, walking, pupper, ticking, locking. It is important to show more than two different techniques and movements.
2. Tempo – solo 30-32,5 bars per minute (120-130 beats per minute). Duos 31-32,5 bars p.m. (124-130 bpm).
3. Lifts are allowed in Junior and Adults Duos. Stage Props are allowed, such as masks, glasses, hats etc. – but NO requisites!
4. Age groups:
  - MINI KIDS (born in 2018 and younger)
  - CHILDREN (born from 2014 to 2017)
  - JUNIOR1 (born from 2013 to 2012) ONLY SOLO AND DUO
  - JUNIOR2 (born from 2011 to 2010) ONLY SOLO AND DUO
  - JUNIOR (born from 2013 to 2010) GROUPS, FORMATIONS
  - ADULT (born in 2009 and older)
  - ADULT 2 (born in 1995 and older)
5. Categories:
  - SOLOS MALE / FEMALE – one dancer, performance duration is 1:00 min., music is selected by the organizers.
  - DUOS – two dancers, performance duration is 1:00 min., music is selected by the organizers.

LITHUANIAN DANCE TEAM CHAMPIONSHIP 2026  
**CONTACTS**

EMAIL: [danceteamlt@gmail.com](mailto:danceteamlt@gmail.com)

Organizers:

Rugilė Dailidaitė +37068452755

Rytis Survila +37067011955

COMPETITION PLACE ADDRESS:

KAUNAS SPORT HALL

Perkūno al. 5, KAUNAS, LT-44221, LITHUANIA

WEB: [danceteam.lt](http://danceteam.lt) - [reg.danceteam.lt/](http://reg.danceteam.lt/)

FACEBOOK: [danceteam.lt](http://danceteam.lt)

INSTAGRAM: [danceteamlt](https://www.instagram.com/danceteamlt)