



**LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP**

RULES AND GUIDELINES | VARŽYBŲ
NUOSTATAI

2025 May 16-17th
MARIJAMPOLĖS KULTŪROS CENTRAS
Vilkaviškio g. 2, Marijampolė



LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP

REGISTRATION

Registration form → reg.danceteam.lt

All dance studios which already have their own login details may perform the registration without the following info.

If your studio does not have login:

Contact us by e-mail: danceteamlt@gmail.com or by phone +370 684 52 755 and provide following info:

1. Studio Name
2. E-mail
3. Name of studio's Head (Coach)
4. Phone number

To get permanent **username** and **password**.

🔔 Registration is open until 2025.05.04 | 24:00.

If you have any questions about registration and/or the championship please call +370 656 15 084 or contact us by mail: contemporaryballetcomp@gmail.com

AWARDS

All finalists will be rewarded with medals, diplomas and cups.

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



PARTICIPATION AND ENTRANCE FEES

PARTICIPANT FEE		
30€	25€	10€
For dancers, who participate in solo, duo categories	For dancers, who participate in group, formation categories	For dancers, who participate in improvisation category

SPECTATOR FEE	
10€	15€
1 Day Ticket	2 Days Ticket

DISCIPLINES

CONTEMPORARY DANCE	BALLET	SHOW DANCE
SOLO	SOLO	SOLO
DUO	DUO	DUO
GROUP (3-7)	GROUP (3-7)	GROUP (3-7)
FORMATION (8-24)	FORMATION (8-24)	FORMATION (8-24)
*IN ALL DISCIPLINES ALL PARTICIPANTS REPRESENT THEIR OWN MADE DANCE COMPOSITIONS WITH THEIR OWN CHOSEN MUSIC		

THE DURATION OF PERFORMANCE

CATEGORY	MINIMUM TIME DURATION	MAXIMUM TIME DURATION
SOLO/DUO	1:45	2:15
SMALL GROUP	2:30	3:00
FORMATION	2:30	3:00 (Mini Kids and Children category) 4:00 (Juniors and Adults category)

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



**LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP**

**AGE DIVISIONS FOR CONTEMPORARY, SHOW AND IMPROVISATION
SOLO/DUO DANCERS**

MINI KIDS	CHILDREN	JUNIORS 1	JUNIORS 2	ADULTS
Born in 2018 & younger	Born in 2013 – 2017	Born in 2011– 2012	Born in 2009 – 2010	Born in 2008 & older

AGE DIVISIONS FOR GROUPS/ FORMATIONS DANCERS

MINI KIDS	CHILDREN	JUNIORS	ADULTS
Born in 2017 & younger	Born in 2013 – 2017	Born in 2009 – 2010	Born in 2008 & older

AGE DIVISIONS FOR BALLET SOLO/ DUO DANCERS

MINI KIDS	CHILDREN 1	CHILDREN 2	JUNIORS 1	JUNIORS 2	ADULTS
Born in 2017 & younger	Born in 2015 – 2016	Born in 2013 – 2014	Born in 2011– 2012	Born in 2009 – 2010	Born in 2008 & older

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



**LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP**

RULES

CONTEMPORARY DANCE

This discipline presents dance compositions created using contemporary or modern dance techniques (Cunningham, limon, release, graham, flying low, floor work, counter technique, etc.). Solo or duo parts are allowed in the small group and formation categories, but cannot dominate the entire dance. Various acrobatic elements or lifts are allowed (except in the mini kids and children age categories). Props and decorations are not used. There are no restrictions on the choice of music, you can dance without music, but the beginning and end of the performance must be sounded with a beep. Dancers' costumes must reflect the theme and age of the dancer. Dance technique, performance, composition, choreography, image are evaluated.

BALLET

This discipline presents dance compositions created using classical dance techniques (features of Russian, French, British, Italian dance schools). Choreography can be contemporary in nature, but cannot deviate from the rules of classical dance. Footwear - ballet shoes or pointe shoes (except for mini kids and children age categories). Lyrical or modern works, acrobatic elements are not allowed in this discipline. Lifts are allowed, but must follow the rules of classical dance, which may include falls, supported turns or jumps. Dance technique, performance, composition, choreography, image are evaluated.

IMPROVISATION

This discipline involves improvisation using contemporary or modern dance techniques, aligned with the selected music by the organizers. Attention to the feeling of the body, the center of gravity, the exploration of diverse movement qualities, and the conceptualization and utilization of space and time. No other dance styles or acrobatic elements are allowed. The dancer's technique, musicality, and capability to utilize and integrate various movement qualities are evaluated.

SHOW DANCE

The choreography should incorporate jazz, classical, and contemporary dance techniques. While other dance styles like character dance, disco, pop, hip-hop, and house are permissible, they should not overshadow the overall choreography. Various elements such as lifts, acrobatics, platforms, and decorations are allowed, with the exception of mini kids and children age groups for lifts. Dancers are responsible for bringing and removing any necessary decorations or supplies to and from the stage. The composition must have a subject and a name, and a storyline has to be told through dance moves, music, costumes, and other show elements, comprising a beginning, development, culmination, and conclusion. While acrobatics and show elements are permitted, they should not dominate in the performance.

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



**LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP**

RAITINGS

This will be the third ranking competition for the IDO World Championship.
Ranked categories: **Contemporary Open, Show Dance Open, Ballet Open Groups and Formations.**

Lithuanian Contemporary and Ballet Championship'25 dance competition will be held according to the international IDO rules, which are valid for European and World championships.

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP

REGISTRACIJA

Registracijos forma → reg.danceteam.lt

Visos šokių studijos, jau turinčios savo prisijungimo duomenis, gali atlikti registraciją be žemiau nurodytos informacijos.

Jeigu Jūsų studija neturi prisijungimų:

Norėdami gauti nuolatinį vartotojo vardą ir slaptažodį susisiekite el. paštu: danceteamlt@gmail.com arba telefonu +370 684 52 755 ir nurodykite šią informaciją:

1. Studijos pavadinimas
2. Elektroninio pašto adresas
3. Studijos vadovo (vyr. trenerio) vardas, pavardė
4. Telefono numeris

⚠ Registracija atidaryta iki **2024.05.04 | 24:00.**

Jei turite klausimų dėl registracijos ir/ar čempionato, skambinkite +370 656 15 084 arba susisiekite elektroniniu paštu: contemporaryballetcomp@gmail.com

APDOVANOJIMAI

Visi finalistai bus apdovanoti medaliais, diplomais ir taurėmis.

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



DALYVAVIMO IR ŽIŪROVO MOKESČIAI

DALYVAVIMO MOKESTIS			
30€	25€	10€	10€
Šokėjams, dalyvaujantiems solo, dueto kategorijose	Šokėjams, dalyvaujantiems grupių, <i>formation</i> kategorijose	Šokėjams, dalyvaujantiems <i>improvisation</i> kategorijoje	Metinis asociacijos nario mokestis*

*Norintiems dalyvauti Contemporary ir Show Dance kategorijų reitinge į IDO Pasaulio Čempionatą 2024m. reikia sumokėti vienkartinį metinį 10€ DanceTeamLT Asociacijos nario mokestį kiekvienam šokėjui.

ŽIŪROVO BILJETAS	
10€	15€
1 dienos	2 dienų

DISCIPLINOS

ŠIUOLAIKINIS ŠOKIS	BALETAS	SHOW DANCE
SOLO	SOLO	SOLO
DUO	DUO	DUO
GRUPĖ (3-7)	GRUPĖ (3-7)	GRUPĖ (3-7)
<i>FORMATION</i> (8-24)	<i>FORMATION</i> (8-24)	<i>FORMATION</i> (8-24)
*VISOSE ŠIUOLAIKINIO ŠOKIO IR BALETO DISCIPLINOSE DALYVIAI PRISTATO SAVO SUKURTAS KOMPOZICIJAS SU PASIRINKTA MUZIKA		

PASIRODYMO TRUKMĖ

KATEGORIJA	MINIMALI PASIRODYMO TRUKMĖ	MAKSIMALI PASIRODYMO TRUKMĖ
SOLO/DUO	1:45	2:15
GRUPĖ	2:30	3:00
<i>FORMATION</i>	2:30	3:00 (Mini Kids ir Vaikų kategorija) 4:00 (Jaunimo ir Suaugusių kategorija)

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP

AMŽIAUS GRUPĖS ŠIUOLAIKINIO ŠOKIO, SHOW DANCE IR IMPROVIZACIJOS SOLO/ DUO ŠOKĖJAMS

MINI KIDS	VAIKAI	JAUNIMAS 1	JAUNIMAS 2	SUAUGUSIEJI
Gimę 2018 ir jaunesni	Gimę 2013 – 2017	Gimę 2011 – 2012	Gimę 2009 – 2010	Gimę 2008 ir vyresni

AMŽIAUS GRUPĖS GRUPIŲ/ FORMATION ŠOKĖJAMS

MINI KIDS	VAIKAI	JAUNIMAS	SUAUGUSIEJI
Gimę 2018 ir jaunesni	Gimę 2013 – 2017	Gimę 2009 – 2012	Gimę 2008 ir vyresni

AMŽIAUS GRUPĖS BALETO SOLO/ DUO ŠOKĖJAMS

MINI KIDS	VAIKAI 1	VAIKAI 2	JAUNIMAS 1	JAUNIMAS 2	SUAUGUSIEJI
Gimę 2017 ir jaunesni	Gimę 2015 – 2016	Gimę 2013 – 2014	Gimę 2011– 2012	Gimę 2009 – 2010	Gimę 2008 & older

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



TAISYKLĖS

ŠIUOLAIKINIS ŠOKIS

Ši disciplina pristato šokio kompozicijas, sukurtas naudojant šiuolaikinio ar modernaus šokio techniką (Cunningham, limon, release, graham, flying low, floor work, counter technika ir kt.). Solo arba dueto partijos yra leidžiamos grupių ir *formation* kategorijose, tačiau negali dominuoti visame šokyje. Leidžiami įvairūs akrobatikos elementai ar pakėlimai (išskyrus Mini Kids ir Vaikų amžiaus kategorijas). Rekvizitai ir dekoracijos nenaudojami. Muzikos pasirinkimui nėra jokių apribojimų, galima šokti ir be muzikos, tačiau pasirodymo pradžia ir pabaiga turi būti įgarsinta pyptelėjimu. Šokėjų kostiumai turi atspindėti šokio temą ir šokėjų amžių. Vertinama šokio technika, atlikimas, kompozicija, choreografija, įvaizdis.

BALETAS

Šioje disciplinoje pristatomos klasikinio šokio technikomis sukurtos šokio kompozicijos (rusų, prancūzų, britų, italų šokių mokyklų bruožai). Choreografija gali būti šiuolaikiška, tačiau negali nukrypti nuo klasikinio šokio taisyklių. Avalynė – baletu bateliai arba puantai (išskyrus Mini Kids ir Vaikų amžiaus kategorijas). Lyriniai ar modernūs kūriniai, akrobatiniai elementai šioje disciplinoje neleidžiami. Leidžiami pakėlimai, tačiau turi būti laikomasi klasikinio šokio taisyklių, kurios gali apimti kritimus, atraminius posūkius ar šuolius. Vertinama šokio technika, atlikimas, kompozicija, choreografija, įvaizdis.

IMPROVIZACIJA

Šioje disciplinoje improvizuojama naudojant šiuolaikinio ar modernaus šokio technikas, pagal organizatorių parinktą muziką. Dėmesys skiriamas kūno pajautimui, svorio centrui, įvairių judesio kokybių paieškai, erdvės ir laiko sampratai bei išnaudojimui. Kiti šokio stiliai ar akrobatiniai elementai neleidžiami. Vertinama šokėjo technika, muzikalumas, gebėjimas naudoti ir jungti įvairias judesio kokybes.

SHOW DANCE

Choreografija turėtų įtraukti džiaz, klasikinio, modernaus ir contemporary šokio stilių techniką. Nepaminėtos šokio technikos (charakterinis, disko, pop, hip-hop, house ir t.t) gali būti panaudotos, tačiau jos negali dominuoti. Leidžiami įvairūs elementai, pakėlimai (išskyrus mini kids ir children amžiaus grupes), akrobatikos elementai, pakilos, dekoracijos bei kiti scenos efektai. Dekoracijų, naudojamų šokio metu, įnešimu ir išnešimu į sceną turi pasirūpinti patys šokėjai. Kompozicija turi turėti pavadinimą ir temą. Pasitelkiant judesį, muziką, kostiumus bei šou elementus turi būti papasakota istorija. Kompozicijos istorija turi turėti pradžią, vystymą, kulminaciją bei pabaigą. Akrobatikos ir šou elementai negali dominuoti, tačiau turi padėti harmoningai atskleisti šokio idėją.

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com



LITHUANIAN CONTEMPORARY
BALLET AND SHOWDANCE
CHAMPIONSHIP

REITINGAI

Tai bus antrosios IDO pasaulio čempionato reitingo varžybos.

Reitinguojamos kategorijos: **Contemporary Open, Show Dance Open, Ballet Open Groups and Formations.**

Lithuanian Contemporary and Ballet Championship'25 šokių varžybos vyks pagal tarptautines IDO taisykles, kurios galioja Europos ir Pasaulio čempionatuose.

ORGANIZER:

Renaldas Stasiūnaitis

Tel.: +370 656 15 084

email: contemporaryballetcomp@gmail.com