

„Lithuanian Show Dance & Contemporary Dance 2025“ **Čempionatas**

VILNIUS 2026-03-21/22

Šokio studija „Be good“, asociacija šiuolaikinio šokio klubas „Flamingas“, Lietuvos šokio asociacija pristato **IDO** reitinginį renginį **„Lithuanian Show dance & Contemporary dance 2026“ čempionatą**, kuris vyks pagal Tarptautinės šokių organizacijos (IDO) taisykles <http://www.ido-dance.com/ceis/ido/rules/competitionRules.jsp>

Tikslas

Sudaryti sąlygas įvairaus amžiaus šiuolaikinio, modernaus, džiazinio bei klasikinio šokio stiliaus šokėjams pristatyti savo gebėjimus, skatinti šokio kolektyvų bendravimą, patirties pasidalinimą bei bendradarbiavimą. Čempionato nugalėtojams suteikti galimybę atstovauti Lietuvą **Europos ir Pasaulio IDO Show dance & Contemporary dance čempionatuose**.

Renginio data ir vieta

2025-03-21/22 d. 10.00 val. Hobiverse - Sostinės vaikų ir jaunimo centras

[Konstitucijos pr. 25, Vilnius, 08105 Vilniaus m. sav.](#)

Registracija

Registraciją užpildyti paspaudus šią nuorodą: <https://reg.danceteam.lt/>

Dalyvio mokestis

Show dance (kovo 21 d.):

25 eurai už vieną šokį, 35 eurai už du ar daugiau šokių, +10 eurų už improvizaciją (solo, duo, groups, formations, productions, PA improvisation).

+1 euro mokestis (kiekvienam dalyviui) Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą.

Šis mokestis mokamas vieną kartą už abi varžybų dienas, jei šokėjas dalyvauja dvi dienas.

Contemporary dance (kovo 22 d.):

25 eurai už vieną šokį, 35 eurai už du ar daugiau šokių, +10 eurų už improvizaciją (solo, duo, groups, formations).

+1 euro mokestis (kiekvienam dalyviui) Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą.

Šis mokestis mokamas vieną kartą už abi varžybų dienas, jei šokėjas dalyvauja dvi dienas.

Svarbu: jei šokėjas šoka abi dienas po 2 ar daugiau šokių, dalyvio mokesčio riba yra 65 eurų + 1 euro mokestis Lietuvos šokio asociacijai už dalyvavimą.

Žiūrovo bilietas kainuoja **12 eurų (už vieną dieną)**.

Renginio organizatoriai

Čempionato koordinatore, Šokio klubo „Flamingas“ pirmininkė **Daina Svirskytė tel. 8-672-94999**

Čempionato prezidentas, Šokio studijos „Be good“ vadovas **Mantas Svirskys tel. 8-611-30221**



„Lithuanian Show Dance & Contemporary Dance 2025“

Taisyklės

Svarbi naujiena!

PRADEDANČIŲJŲ KATEGORIJOS

Show Dance (šou šokio) ir Contemporary Dance (šiuolaikinio šokio) kategorijose nuo šiol bus įtrauktos ir **pradedančiųjų** kategorijos. Jose galės dalyvauti vaikai ir paaugliai, **šokantys nuo 2024 m. rugsėjo mėn.**

Šios pradedančiųjų kategorijos bus organizuojamos tik:

- **MAŽA GRUPĖ (SMALL GROUP)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 min. iki 3 min. Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.
- **FORMACIJA (FORMATION)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 3 min. CHILDREN** amžiaus grupėje Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 4 min. JUNIOR** amžiaus grupėje Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.

Pastabos

Formacijoje ir *small* grupėje gali būti solo, *duo* partijos, bet jos negali dominuoti. *Children* amžiaus kategorijoje **draudžiama** atlikti pakėlimus, kostiumai bei muzika privalo atitikti šokėjų amžių (cenzūruotas muzikos tekstas, saikingas kūno apnuoginimas).

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais bei diplomais apdovanojami visi finalinių varžybų dalyviai

Amžiaus grupės:

- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2017 metų gimimo;
- **JAUNIMAS (JUNIOR)** – 2010–2013 metų gimimo;

⚠ ŠIOS KATEGORIJOS NĖRA REITINGUOJAMOS IR NĖRA ĮTRAUKIAMOS GRAND PRIX

SHOW DANCE

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2018 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2017 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

**Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus.*

Kategorijos

- **SOLO** – Iš anksto pagal pasirinktą muziką parengtą kompoziciją, atlieka vienas šokėjas. Pasirodymo trukmė nuo 1.45 iki 2.15 min.
- **DUETAI (DUO)** – Kompoziciją atlieka du šokėjai. Pasirodymo trukmė 1.45 iki 2.15 min.
- **MAŽOS GRUPĖS (SMALL GROUP)** – Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo 2.30 iki 3 min.
- **FORMACIJA (FORMATION)** – Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 3 min.** **MINI KIDS ir CHILDREN** amžiaus grupėje
- Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 4 min.** **JUNIOR ir ADULTS** amžiaus grupėje
- **PRODUCTION** – Kompoziciją atlieka grupės, kuriose šoka nuo 25 iki 100 šokėjų. Pasirodymo trukmė nuo **4.30 iki 8 min.** (šioje kategorijoje amžiaus ribojimų nėra)

Technika

Naudojamos **džiazinio, klasikinio, modernaus ir contemporary šokio technikos**. Nepaminėtos šokio technikos (charakterinis, disko, pop, *hip-hop*, *house* ir t.t.) gali būti panaudotos, tačiau jos neturi dominuoti.

Elementai ir priemonės

Galimi įvairūs pakėlimai (išskyrus **mini kids** ir **children** amžiaus grupę), akrobatikos elementai, pakilos, dekoracijos bei kiti scenos efektai. Dekoracijas, naudojamas šokio metu, į sceną turi įsinešti patys šokėjai.

Turinys

Kompozicija turi turėti temą ir pavadinimą. Pasitelkiant judesį, muziką, kostiumus bei šou elementus turi būti papasakota istorija. Istorija turi turėti pradžią, vystymą kulminaciją ir pabaigą. Akrobatikos ir *šou* elementai negali dominuoti, o tik harmoningai padėti atskleisti šokio idėją.

Pastabos

Formacijoje ir Small grupėje gali būti Solo, Duo partijos, bet jos negali dominuoti.

Mini Kids ir Children amžiaus kategorijoje **draudžiama** atlikti pakėlimus, kostiumai bei muzika privalo atitikti šokėjų amžių (cenzūruotas muzikos tekstas, saikingas kūno apnuoginimas).

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais bei diplomais apdovanojami visi finalinių varžybų dalyviai. Geriausiai pasirodžiusiai šokio studijai, kolektyvui ar klubui įteikiama „**Lithuania Show Dance ir Contemporary Dance 2026 Grand Prix**“ taurė. Po kiekvienos amžiaus grupės šokėjų pasirodymo *show dance* ir *contemporary* kategorijose trys laimėtojai (solistai, duetai, *small groups* ir *formation*) gauna taškų už pelnytą vietas: už I vietą – 3 taškus, už II vietą – 2 taškus, už III vietą – 1 tašką. Taurės laimėtojas nustatomas suskaičiavus taškus už visas kolektyvo, studijos ar klubo prizines vietas

CONTEMPORARY DANCE (šiuolaikinis šokis)

Šioje kategorijoje pristatomos šokio kompozicijos, sukurtos naudojant *šiuolaikinio ir modernaus* šokio technikas. Kitos šokio technikos nerekomenduojamos. Kompozicija turi turėti idėją, temą. Leidžiami įvairūs pakėlimai, akrobatiniai elementai. Dekoracijos ir rekvizitas galimi. Muzikos stilių apribojimų nėra. Vertinant atsižvelgiama į techniką, muzikalumą, choreografiją, originalumą. Kostiumai turi atitikti temą ir amžių.

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2018 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2017 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

****Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus.***

Kategorijos

- **SOLO** – Iš anksto pagal pasirinktą muziką parengtą kompoziciją, atlieka vienas šokėjas.
Pasirodymo trukmė nuo 1.45 iki 2.15 min.
- **DUETAI (DUO)** – Kompoziciją atlieka du šokėjai. Pasirodymo trukmė 1.45 iki 2.15 min
- **MAŽA GRUPĖ (SMALL GROUP)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 3 iki 7 šokėjų.
Pasirodymo trukmė nuo 2.30 min. iki 3 min. Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.
- **FORMACIJA (FORMATION)** – Dalyvauja grupės, kuriose šoka nuo 8 iki 24 šokėjų.
Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 3 min.** **MINI KIDS ir CHILDREN** amžiaus grupėje
Pasirodymo trukmė nuo **2.30 iki 4 min.** **JUNIOR ir ADULT** amžiaus grupėje
Pasirodymą ir muziką kolektyvo nariai parengia patys.

Pastabos

Formacijoje ir *small* grupėje gali būti solo, *duo* partijos, bet jos negali dominuoti. Mini Kids ir *Children* amžiaus kategorijoje **draudžiama** atlikti pakėlimus, kostiumai bei muzika privalo atitikti šokėjų amžių (cenzūruotas muzikos tekstas, saikingas kūno apnuoginimas).

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais bei diplomais apdovanojami visi finalinių varžybų dalyviai.

PA(PERFORMING ARTS) IMPROVIZACIJA

Improvizacija pagal iš anksto neskelbtą muziką ir jos interpretacija per šokį.
Kiekvieno etapo muzika organizatorių parenkama atsitiktinai

Kiekviename etape muzika bus skirtingo tempo bei stiliaus, pavyzdžiui: lyrinis džiazas, modernus džiazas, funky džiazas, popmuzika ir kt.

Tikslas

Atskleisti gebėjimą improvizuoti naudojant šokio elementus (erdvę – kryptis ir lygius, laiką – tempą ir ritmą). Šokio improvizacija daugiausia turėtų remtis konkrečiomis PA improvizacijos technikomis bei baleto, džiaz, modernaus ir šiuolaikinio šokio variacijomis.

Pastaba - atliekami judesiai neturi būti iš anksto paruošti ir sukomponuoti į junginius.

Vertinama

Atlikimo technika, gebėjimas jungti judesius atsižvelgiant į muzikos tempą ir ritmą, vaidybos įgūdžiai.

Kategorijos eiga

Du atrankiniai turai į finalą, jų metu šokama grupėje (keli šokėjai vienu metu). Finale šokama po vieną.

Rekomendacija

Rekomenduojama vienos spalvos apranga.

Amžiaus grupės*

- **MINI KIDS** – 2018 metų gimimo ir jaunesni;
- **VAIKAI (CHILDREN)** – 2014–2017 metų gimimo;
- **JAUNIMAS I (JUNIOR I)** – 2012–2013 metų gimimo;
- **JAUNIMAS II (JUNIOR II)** – 2010–2011 metų gimimo;
- **SUAUGĘ (ADULT)** – 2009 metų gimimo ir vyresni.

**Šokėjai turi turėti asmens dokumentą, jei renginio komisijai iškiltų klausimų dėl šokėjų amžiaus*

Kategorija

Solo – improvizacijos trukmė 1 min.

Prizai ir apdovanojimai

Taurėmis, medaliais, bei diplomais apdovanojami visi finalininkai.



„LITHUANIAN SHOW DANCE & CONTEMPORARY DANCE 2025 CHAMPIONSHIP“ VILNIUS, LITHUANIA 21/22 March 2026

Association Dance Club “Flamingas”, Dance Studio “Be Good, Lithuanian Dance Association and Radviliskis Culture Centre present the “Lithuanian Show Dance & Contemporary Dance Championship 2026”, based on IDO (International Dance Organisation) rules: <http://www.ido-dance.com/ceis/ido/rules/competitionRules.jsp>

Aims

The aim is to allow different-aged dancers of contemporary, jazz and classical dance to present their skills, to ensure communication between dance clubs and teams, encourage experience sharing and cooperation. Winners of the championship will represent Lithuania in IDO European and World Show Dance & Contemporary Dance Championships.

Date and location

21/22 March 2026 10:00 AM - Capital City Children and Youth Center "Hobiverse"

[Konstitucijos pr. 25, Vilnius, 08105 Vilniaus m. sav.](#)

Registration

To be completed here: <https://reg.danceteam.lt/>

Entry Fee

Show Dance (March 21):

€25 for one dance, €35 for two or more dances, +€10 for improvisation (solo, duo, groups, formations, productions, PA improvisation).

+€1 participation fee (per participant) to the Lithuanian Dance Association.

This fee is paid once for both competition days if the dancer participates on both days.

Contemporary Dance (March 22):

€25 for one dance, €35 for two or more dances, +€10 for improvisation (solo, duo, groups, formations).

+€1 participation fee (per participant) to the Lithuanian Dance Association.

This fee is paid once for both competition days if the dancer participates on both days.

Important: If a dancer performs two or more dances on both days, the maximum participation fee is €65 + €1 participation fee to the Lithuanian Dance Association.

A spectator ticket costs **€12 (per day)**.

Event Organisers:

Head of the Dance Club “Flamingas” - Daina Svirskyte, tel. (+370) 672 94 999.

Head of the Dance Studio “Be good” - Mantas Svirskys, tel. (+370) 611 30 221



<https://www.facebook.com/lithuanian.showdancechampionship>

„LITHUANIAN SHOW DANCE & CONTEMPORARY DANCE 2025 CHAMPIONSHIP“ RULES

Important News!

BEGINNER CATEGORIES

In Show Dance and Contemporary Dance categories, **Beginner categories** will now be included. These categories are open to children and teenagers who have been dancing since **September 2024**.

These beginner categories will only be organized in:

- **SMALL GROUP** – Groups with 3 to 7 dancers. Performance duration: **2:30 – 3:00 minutes**. The performance and music are prepared by the group members themselves.
- **FORMATION** – Groups with 8 to 24 dancers.
Performance duration: **2:30 – 3:00 minutes in CHILDREN age division**
Performance duration: **2:30 – 4:00 minutes in JUNIOR age division**
The performance and music are prepared by the group members themselves.

Notes

In Formation and Small Group categories, solo and duo parts are allowed, but they cannot dominate the performance.

In the **Children** age division, lifts are prohibited. Costumes and music must be age-appropriate (censored music lyrics, modest exposure of the body).

Prizes and Awards

All finalists will be awarded with cups, medals, and diplomas.

Age Divisions:

- **CHILDREN** – born in 2014–2017
- **JUNIOR** – born in 2010–2013

⚠ THESE CATEGORIES ARE NOT RANKED AND ARE NOT INCLUDED IN GRAND PRIX

Show Dance Competition

Age Groups*

- **MINI KIDS** – born before 2018
- **CHILDREN** – born between 2014 and 2017
- **JUNIOR I** – born between 2012 and 2013
- **JUNIOR II** – born between 2010 and 2011
- **ADULT** – born in 2009 and older dancers

** Dancers ought to have an identify document (ID card or passport) in order to provide it to the judges if age gets questioned.*

Categories

- **SOLO** – in advance prepared composition for one dancer to the selected music. Duration: from 1:45 to 2:15 min.
- **DUO** – in advance prepared composition for two dancers to the selected music. Duration: from 1:45 to 2:15 min.
- **SMALL GROUP** – in advance prepared composition for a dance group (3-7 dancers) to the selected music. Duration: from 2:30 to 3 min.
- **FORMATION** – in advance prepared composition for a dance group (8-24 dancers) to the selected music. Duration: from 2:30 to 4 min.

Technique

Jazz, classical and contemporary dance techniques should be used. Dance techniques that have not been mentioned (character dance, disco, pop, hip-hop, house etc.) can be used, but they can't dominate in the choreography.

Elements and Tools

There can be used various lifts (except for dancers in *mini kids* and *children* age group), acrobatic elements, platforms, decorations and other staging. If there is any need for having decoration or any supplies during the dance, performers must ensure someone from their team should bring it to the stage and off the it after the performance is over, or do it on their own.

Content

Composition must have a subject and name. Some story has to be told through all dance moves, music, costumes and other show elements. The story must consist of the beginning, development, culmination and final. Acrobatics and show elements can be used, but can't dominate.

Remarks

There can be *solo* or *duo* moments in the formation or small group performances, but they can't dominate.

It's forbidden to use lifts in *children* age group performances; costumes and music must match performer's age (censored song's text, minimal nakedness).

Music for every composition must be on separate CDs or USBs.

Prizes and Awards

Every finalist of the championship will get cups, medals and diplomas. The best in the championship gets a Lithuania Show Dance and Contemporary Dance Championship 2024 Cup.

After every age group performance, every finalist of each category (solo, duo, small groups and formation) will get points for the place they will have taken: 3 points for the I place, 2 points for the II place and 1 point for the III place. Winners of the Lithuanian Show Dance and Contemporary Dance Championship 2023 Cups will be known after summing all the points together.

Contemporary Dance Competition

In this category the dancers present dance compositions, created using techniques of contemporary and modern dances. Others techniques are not recommended. Compositions must contain a proper idea, a theme. You are welcome to use various lifts and acrobatic tricks. Decorations and other props are allowed. There are no limitations in choosing music for your performance. The judges will take into account performance's techniques, musicality, choreography and originality. The costumes should match the dance theme and performers' age.

Age Groups*

- **MINI KIDS** – born before 2019
- **CHILDREN** – born between 2014 and 2018
- **JUNIOR I** – born between 2012 and 2013
- **JUNIOR II** – born between 2010 and 2011
- **ADULT** – born in 2009 and older dancers

** Dancers ought to have an identify document (ID card or passport) in order to provide it to the judges if age gets questioned.*

Categories

- **SOLO** – In advance prepared composition for one dancer to the selected music. Duration: from 1:45 to 2:15 min.
- **DUO** – In advance prepared composition for two dancers to the selected music. Duration: from 1:45 to 2:15 min.
- **SMALL GROUP** – In advance prepared composition for a dance group (3-7 dancers) to the selected music. Duration: from 2:30 to 3 min.
- **FORMATION** – In advance prepared composition for a dance group (8-24 dancers) to the selected music. Duration: from 2:30 to 4 min.

Note

There can be some *duo* or *solo* moments in small groups and formations, but they can't dominate during the whole performance. It's not allowed to do lifts in **Mini Kids** and **Children** categories, costumes and music should match the performer's age (avoid non-censored lyrics or too much of nudity). Every composition should be recorded to a separate CD or USB.

Prizes and awards

Every finalist will be rewarded with diploma, medals and trophies.

PA (PERFORMING ARTS) IMPROVISATION

Improvisation to previously unannounced music and its interpretation through dance.

In each round, the music is chosen randomly by the organizers.

In every round, the music will have different tempos and styles, for example: lyrical jazz, modern jazz, funky jazz, pop, etc.

Goal

To reveal the ability to improvise using dance elements (space – directions and levels, time – tempo and rhythm). Dance improvisation should mainly be based on specific PA improvisation techniques, as well as variations of ballet, jazz, modern, and contemporary dance.

Note – the performed movements must not be pre-prepared or composed into fixed combinations.

Evaluation

Technique, the ability to connect movements according to the tempo and rhythm of the music, and acting skills.

Category process

Two qualification rounds leading to the final, performed in groups (several dancers at the same time). In the final – solo performances.

Recommendation

Single-color outfit is recommended.

Age Divisions*

- **MINI KIDS** – born in 2018 and younger
- **CHILDREN** – born in 2014–2017
- **JUNIOR I** – born in 2012–2013
- **JUNIOR II** – born in 2010–2011
- **ADULT** – born in 2009 and older

Dancers must have an identity document if the event jury raises questions about the dancer's age.

Category

Solo – improvisation duration: **1 minute**

Prizes and Awards

All finalists will be awarded with cups, medals, and diplomas.